

Azienda Sanitaria Provinciale

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore: dr. Giovanna Paglia
U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milano

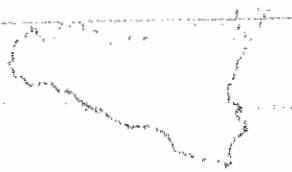
TABELLE DIETETICHE - AUTUNNO/INVERNO
MENU' PRANZO
SCUOLA DELL'INFANZIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Risotto alla zucca gialla Polpette di carne Insalata mista	Riso al Parmigiano Pesce impanato Insalata verde	Pasta al pomodoro Braciolone di pollo Finocchi al forno	Pastina in brodo Polpatine in brodo carote e patate lesse
MARTEDI'	Pasta e legumi Zucchine trifolate	Pasta al sugo polpette di carne al sugo Insalata mista	Pasta al sugo Polpette al sugo Spinaci e Bietola saltati	Pasta al ragù di verdure Involtini di pollo Crocchette di patate
MERCOLEDI'	Pasta al ragù di carne Prosciutto cotto	Pasta e legumi Insalata di pomodoro	Passato di verdura con riso Bastoncini di pesce Insalata verde e carote	Pasta e Legumi Verdura grigliate
GIOVEDI'	Insalata verde Risono al ragù di verdure Petto di pollo impanato patate alla pizzaiola	Fusilli al pomodoro braciollette di carne Carote a Julienne	Pasta e legumi Misto di verdure al forno	Fusilli al pomodoro Pesce impanato Insalata pomodoro e fagiolini
VENERDI'	Pasta e patate Filetti di pesce alla pizzaiola Pomodorini e insalata verde	Stelline con minestrone Fesa di tacchino impanata al forno fagiolini lessi	Pasta con verdure di stagione Coscia di pollo al forno Patate al forno	Risotto alle verdure Ga tau di patate

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 PANE GR. 60

Dot.ssa Rosa Allo Dipola Dirigente medico tel. 090 9299813





AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONI

Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

AUTUNNO/INVERNO

LISTA DEGLI ALIMENTI
QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI

**RISOTTO ALLA ZUCCA
GIALLA**

Riso	gr. 50
Brodo di verdura	gr.q.b.
Zucca gialla	gr. 50
Burro	gr. 3
Odori	gr.q.b.
Parmigiano reggiano	gr. 10

PASTA E LEGUMI

Pasta	gr. 50
Legumi secchi	gr. 40
Cipolla, sedano, carota, pomodoro	q.b.
Sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5

PASTA AL POMODORO

Pasta	gr. 60
Pomodoro pezzettati	gr. 60
Cipolla, sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

PASTA E PATATE

Pasta	gr. 50
Patate	gr. 40
Cipolla, sedano, carota, pomodoro	gr.q.b.
Sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5

**PASSATO DI VERDURE
CON RISO**

Riso	gr. 50
Verdure di stagione	gr. 100
Sale	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

PASTINA IN BRODO

Pasta	gr. gr. 60
brodo delle polverine di carne	gr. 100
Sale, odori, pomodoro	gr.q.b.
Parmigiano reggiano	gr. 10

PASTA AL RAGU' DI CARNE

Pasta	gr. 50
Carne tritata	gr. 30
Cipolla, sedano, carota	gr.q.b.
Basilico, altri aromi	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

**PASTA AL RAGU' DI
VERDURE**

Pasta	gr. 50
Verdure di stagione	gr. 80
Carota, sedano, cipolla	gr. 10
Olio extravergine oliva	gr. 5
Parmigiano reggiano	gr. 5

**PASTA CON VERDURE DI
STAGIONE**

Pasta	gr. 50
Verdure di stagione	gr. 80
Olio extravergine oliva	gr. 5



[Handwritten signature]

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola Dirigente Medico tel. 090/9290813

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
 Direttore dr. Giovanni Fogliati
 U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

AUTUNNO/INVERNO

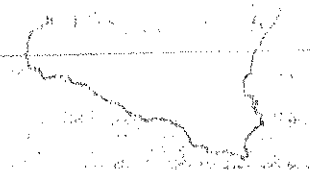
LISTA DEGLI ALIMENTI
 QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

PROSCIUTTO COTTO	FILETTI DI PESCE ALLA PIZZAIOLA	COSCIA DI POLLO AL FORNO
Prosciutto cotto senza polifosfati gr.60	Pesce gr.100	Coscia di pollo gr.150
	Pomodoro fresco gr.15	Cipolla,pomodoro,sale gr.q.b.
	Olio extrav oliva gr.5	Olio extrav oliva gr.5
	Sale,prezzenolo,capperi gr.q.b.	

BASTONCINI DI PESCE	POLPETTINE	BRACIOLETTE DI CARNE
Pesce gr.100	Carne di vitello tritata gr.70	Carne gr.70
Pangrattato gr.30	Pangrattato gr.30	Pangrattato gr.30
Parmigiano reggiano gr.10	Parmigiano reggiano gr.10	Parmigiano reggiano gr.5
Olio extrav oliva gr.5	Olio extrav oliva gr.5	Formaggio fante gr.20
	Uova 1x6	Olio extrav oliva/sale gr.q.b.
	Latte,sale,aglio,prezzenolo gr.q.b.	

GATAU DI PATATE	INVOLTINI DI POLLO	PESCE IMPANATO
Patate gr.90	Carne di pollo gr.70	Pesce gr.100
Prosciutto cotto gr.15	Pangrattato gr.30	Pangrattato gr.30
Formaggio gr.15	Parmigiano reggiano gr.5	Parmigiano reggiano gr.10
Uova gr.10	Formaggio fante gr.20	Olio extrav oliva gr.5
Pangrattato gr.10	Olio extrav oliva,sale gr.q.b.	Pomodoro pezzettoni gr.20
Parmigiano reggiano gr.5		Aglio,prezzenolo,sale gr.q.b.

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290813



DIPARTIMENTO DI PRIVINZIONI

Direttore: dr. Giovanni Pagliani

U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milano

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

AUTUNNO/INVERNO

LISTA DEGLI ALIMENTI

QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI *secondo protocollo*

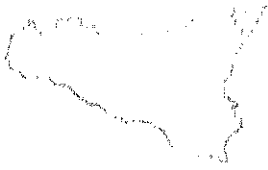
INSALATA MISTA		ZUCCHINE TRIFOLATE		INSALATA VERDE	
Insalata foglia mista	gr. 80	Zucchine	gr. 130	Insalata a foglia verde	gr. 130
Pomodori/carcio/finocechi	gr. 50	Pomodoro fresco	gr. 30	Olio extrav oliva	gr. 5
Olio extrav oliva	gr. 5	Sale,iodati	gr.q.b.	Sale,limone	gr.q.b.
Sale,limone	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5		

PATATE ALLA PIZZAIOLA		MISTO DI VERDURE AL FORNO		POMODORI E INSALATA VERDE	
Patate	gr. 120	Misto di verdure di stagione	gr. 100	Pomodori	gr. 50
Olio extrav oliva	gr. 5	(carote,zucchine,fagiolini,peperoni)		Insalata verde	gr. 80
Pomodoro,origano	gr.q.b.	Patate	gr. 30	Olio extrav oliva	gr. 5
Olio extravergine oliva	gr. 5	Piselli	gr. 20	Sale,limone	gr.q.b.
Sale	gr.q.b.	Sale,aromi	gr.q.b.		
		Olio extravergine oliva	gr. 5		

CAROTE IN INSALATA JULIENNE		FAGIOLINI		INSALATA DI POMODORO	
Carote	gr. 90	Fagiolini	gr. 70	Pomodori	gr. 130
Sale,limone	gr.q.b.	Aglio,sale	gr.q.b.	Sale,origano	gr.q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5	Olio extravergine oliva	gr. 5	Olio extrav oliva	gr. 5
		Pomodoro	gr. 20		

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290817

[Handwritten signature]



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: dr. Giovanni Puppi

U.O. Medicina Preventiva - Direzione di Milazzo

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

ALFONNO (INVERNO)

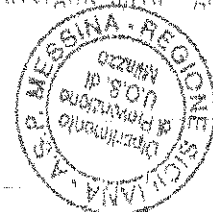
LISTA DEGLI ALIMENTI

QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

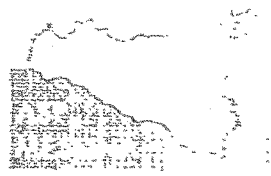
<i>PATATE AL FORNO</i>		<i>INSALATA POMODORI E FAGIOLINI</i>		<i>SPINACI E BICCOLA SALTATI</i>	
Patate	gr. 120	Fagiolini	gr. 50	Spinaci	gr. 50
Sale, rosmarino	gr. q.b.	Pomodori	gr. 70	Biccola	gr. 80
Olio extravergine oliva	gr. 5	Olio extrav. Oliva	gr. 5	Aglio, pomodori	gr. q.b.
				Olio extravergine di oliva	gr. 5
<i>CROCCHETTE DI PATATE</i>		<i>FINOCCHI IN INSALATA</i>		<i>INSALATA VERDE E CAROTE</i>	
Patate	gr. 80	Finocchi	gr. 130	Insalata a foglia verde	gr. 80
Parmigiano reggiano	gr. 5	Sale, limone.	gr. q.b.	Carote	gr. 50
Latte, pangrattato, sale	gr. q.b.	Olio extravergine oliva	gr. 5	Sale, limone	gr. q.b.
Uova	1x6			Olio extravergine oliva	gr. 5

CAROTE E PATATE LESSE

Patate	gr. 80
Carote	gr. 50
Sale, aroni	gr. q.b.
Olio extravergine oliva	gr. 5



Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290811



Azienda Sanitaria Provinciale

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore: dr. Giovanni Puglisi
U.O. Medicina Preventiva Distretto di Messina

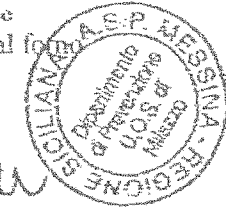
Allegato B

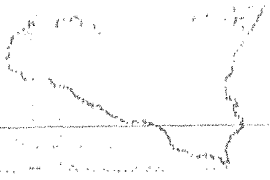
TABELLE DIETETICHE - PRIMAVERA/ESTATE
MENU' PRANZO
SCUOLA DELL'INFANZIA

	1° SETTIMANA	2° SETTIMANA	3° SETTIMANA	4° SETTIMANA
LUNEDI'	Pasta al Pomodoro fresco e basilico Prosciutto cotto e fontina Insalata di pomodori e cetrioli	Pasta alla norma Polpette di carne al forno Patate al forno	Risotto ai fiori di zucca Sformato di patate al prosciutto Insalata verde	Pennette al pomodoro Arista al forno Purea di patate
MARTEDI'	Risotto alla braccia di ferro Scaloppine di vitello Insalata verde	Passato di verdura con pasta Involtini di pollo Melenzane al forno	Pasta al pomodoro e piselli Carne di tacchino impanato al forno Insalata mista	Maccheroni al ragù Frittata di patate Insalata arlecchino
MERCOLEDI	Fusilli ricotta e pomodoro Petti di pollo impanati al rosmarino Insalata mista	Risotto con zucchine Crocchette di pesce e verdure zucchine trifolate	Pasta alle verdure di stagione Braciolette di carne Carote e finocchi	Pasta con fagiolini e patate polpette di pesce Insalata verde e pomodori
GIOVEDI'	Pasta e Legumi Carote grattugiate	Pasta al pomodoro Petto di pollo impanato pomodori	Pennette con salsa di carciofi Medaglioni di merluzzo Pomodorini e carote al forno	Pasta al pomodoro e zucchine braciolette di carne verdure grigliate
VENERDI'	Pasta al pesto Pesce alla pizzaiola Patate prezzemolate	Pasta e legumi Insalata mista	Pastina con crema di legumi freschi Verdure gratinate	Pasta al pomodoro Petti di pollo impanati al rosmarino Patate al forno

FRUTTA FRESCA DI STAGIONE GR.150 - PANE GR. 60

Dot. ssa Rosa Alba Dipuola - Dirigente Medico - tel. 090 9290813





DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Direttore: Dr. Giovanni D'Agli

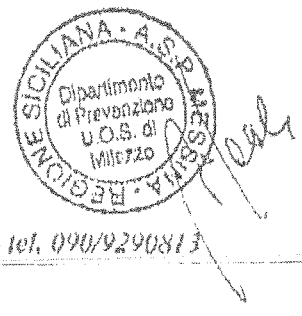
U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI

QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

PASTA E LEGUMI		PASTA AL POMODORO FRESCO E BASILICO		RISOTTO ALLA BRACCIO DI FERRO	
Pasta	gr.50	Pasta	gr.60	Riso	gr.50
Fagiolini freschi	gr.100	Pomodoro fresco	gr.60	Spinaci	gr.20
Cipolla,sale,basilico,carote	gr.q.b.	Cipolla,sale,basilico	gr.q.b.	Burro	gr.5
Pomodoro sedano	gr.q.b.	Olio Extrav. Di oliva	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5
Olio Extrav. oliva	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5
PASTA AL PESTO		FUSILLI RICOTTA E POMODORO		PASTA POMODORO E ZUCCHINE	
Pasta	gr.60	Pasta	gr.60	Pasta	gr.60
Basilico	gr.15	Pomodoro fresco	gr.60	Pomodoro fresco	gr.60
Sale,pinoli,aglio	gr.q.b.	Ricotta	gr.20	Sale,basilico,cipolla	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr.5	Sale,basilico,cipolla	gr.q.b.	Parmigiano reggiano	gr.5
Parmigiano reggiano	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5
		Olio extrav oliva	gr.5	Zucchine	gr.10
PASTA ALLA NORMA		PASSATO DI VERDURA CON PASTA		RISOTTO CON ZUCCHINE	
Pasta	gr.60	Pasta	gr.50	Riso	gr.50
Pomodoro fresco	gr.60	Verdure miste di stagione	gr.90	Parmigiano reggiano	gr.5
Sale,basilico,cipolla	gr.q.b.	Patate	gr.50	Zucchine	gr.80
Parmigiano reggiano	gr.5	Aromi ,sale	gr.q.b.	Cipolla,sale,brodo vegetale	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5	Olio extrav oliva	gr.5
Melanzane	gr.40				



Dott.ssa Rosa Alba DiPaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290813



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Directorio dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva Distretto di Milazzo

AZIENDA SANITARIA PROVINCIALE

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI

QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

<i>PROSCIUTTO COTTO E FONTINA</i>		<i>SCALOPPINE DI VITELLO</i>		<i>PESCE ALLA PIZZAIOLA</i>	
Prosciutto cotto senza polifosfati	gr.20	Carne di vitello	gr.80	Pesce	gr.100
Fontina	gr.30	Farina	gr.4	Pomodoro fresco	gr.15
		Olio extrav oliva	gr.8	Olio extrav oliva	gr.5
		Sale, odori	gr.q.b.	Sale, prezzemolo, capperi	gr.q.b.
<i>INVOLTINI DI POLLO</i>		<i>POLPETTE DI CARNE</i>		<i>MEDAGLIONI DI MERLUZZO</i>	
Pollo	gr.70	Carne di vitello	gr.70	Medaglioni di merluzzo	gr.100
Pangrattato	gr.30	Pangrattato	gr.30	Pomodoro fresco	gr.40
Parmigiano reggiano	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.10	Prezzemolo, aglio, origano	gr.3
Formaggio filante	gr.20	Olio extrav oliva	gr.5	Sale	gr.q.b.
Olio extrav oliva, sale	gr.q.b.	Uova	1x6	Olio extrav oliva	gr.5
		Sale, latte	gr.q.b.		
<i>CROCCHETTE DI PESCE E VERDURE</i>		<i>POLPETTE DI PESCE</i>		<i>SIFORMATO DI PATATE E PROSCIUTTO</i>	
Pesce	gr.100	Pesce	gr.100	Patate	gr.50
Patate	gr.40	Patate	gr.40	Prosciutto cotto senza polifosfati	gr.30
Pangrattato, sale	gr.q.b.	Pangrattato, sale	gr.q.b.	Mozzarella	gr.30
Verdure miste	gr.50	Olio extrav oliva	gr.5	Parmigiano reggiano	gr.5
Olio extrav oliva	gr.5			Sale	gr.q.b.



Dott.ssa Rosa Aitha Dipaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290813



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI
QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

BRICIOLETTE DI CARNE

Carne gr. 70
Pan grattato gr. 30
Parmigiano reggiano gr. 5
Formaggio filante gr. 20
Olio extrav oliva, sale gr. q. b.

**PETTI DI POLLO
IMPANATI AL
ROSMARINO**

Petti di pollo gr. 80
Rosmarino, sale, gr. q. b.
Olio extrav oliva gr. 5
Pan grattato gr. 30
Parmigiano reggiano gr. 10

**CARNE DI TACCHINO
IMPANATO AL FORNO**

Carne di tacchino gr. 80
Parmigiano reggiano gr. 50
Sale, prezzemolo aglio gr. q. b.
Pomodoro, capperi gr. q. b.

ARISTA AL FORNO

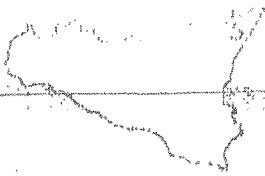
Maiale lonza gr. 80
Aromi, sale gr. q. b.
Olio extrav oliva gr. 5

FRITTATA DI PATATE

patate gr.
Uova uno
Parmigiano reggiano gr. 5
Sale gr. q. b.
Olio extrav oliva gr. 5



[Handwritten signature]



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONI

Direttore: dr. Giovanni Puglisi

U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI

QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

INSALATA POMODORI E CETRIOLI		INSALATA VERDE		INSALATA MISTA	
Pomodori	gr. 100	Insalata foglia verde	gr. 130	Insalata foglia mista	gr. 80
Cetrioli	gr. 30	Olio extrav oliva	gr. 5	Pomodori/carote/finocchi	gr. 30
Sale,origano	gr.q.b.	Sale,limone	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5
Olio extrav oliva	gr. 5			Sale,limone	gr.q.b.

CAROTE GRATTUGIATE		PATATE PREZZEMOLATE		ZUCCHINE TRIFOLATE	
Carote	gr. 100	Patate	gr. 120	Zucchine	gr. 130
Olio extrav oliva	gr. 5	Olio extrav oliva	gr. 5	Pomodoro fresco	gr. 30
Sale,limone	gr.q.b.	Sale,limone,prezzemolo	gr.q.b.	Sale,codori	gr.q.b.
				Olio extrav oliva	gr. 5

PATATE AL FORNO		MELANZANE AL FORNO	
Patate	gr. 120	Melanzane	gr. 130
Olio extrav oliva	gr. 5	Aromi,prezzemolo	gr.q.b.
Sale,rosmarino	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 10



Handwritten signature

Dott.ssa Rosa Alba Dipaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290813



DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Direttore: dr. Giovanni Puglisi
U.O. Medicina Preventiva - Distretto di Milazzo

PRIMAVERA/ESTATE

LISTA DEGLI ALIMENTI
QUANTITA' PRO CAPITE IN GRAMMI scuola materna

POMODORI		INSALATA ARLECCHINO		PATATE E CIPOLLE ARROSTO	
Pomodori	gr. 130	Insalata foglia verde	gr. 80	Patate	gr. 120
Sale,origano	gr.q.b.	Mais,carote,sedano	gr. 50.	Spezie e aromi	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr. 5	Sale,limone	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5
		Olio extrav oliva	gr. 5		

CAROTE E FINOCCHI		POMODORINI E CAROTE AI FORNO		VERDURE GRATINATE	
Carote	gr. 50	Pomodorini	gr. 100	Verdure di stagione	gr. 130
Finocchi	gr. 80	Carote	gr. 40	Spezie e aromi	gr.q.b.
Olio extrav oliva	gr. 5	Sale,prezzemolo	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5
Sale,limone	gr.q.b.	Olio extrav oliva	gr. 5		

PUREA DI PATATE

Patate	gr. 100
Latte	gr. 40
Burro	gr. 5
Sale	gr.q.b.



Dott.ssa Rosa Alba Diyaola - Dirigente Medico - tel. 090/9290817